

നിങ്ങളുടെ സംശയങ്ങൾക്കുള്ള ഉത്തരങ്ങൾ

വൻകുടൽ അർബുദം തടയാൻ കഴിയുമോ ?

‘തീർച്ചയായും സാധിക്കും.’

തടയാനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങൾ

- നിങ്ങളുടെ കുടുംബത്തിന്റെ കാൻസർ ചരിത്രം അറിയുക.
- കുടുതൽ നാരുകൾ അടങ്ങിയ ആഹാരം കഴിക്കുക.
- വ്യായാമം
- നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തെയും ലക്ഷണങ്ങളെയും കുറിച്ച് ബോധവാന്മാരായിരിക്കുക.
- നിങ്ങളുടെ വൻകുടൽ അർബുദ സ്ക്രീനിംഗ് സമയത്ത് ചെയ്യുക.
- എന്നാൽ എനിക്ക് രോഗലക്ഷണമില്ല. എനിക്ക് സ്ക്രീനിംഗ് ആവിശ്യമില്ല. എന്ന ചിന്ത മാറ്റുക.
പുകവലി, മദ്യപാനം, red meet (beef) ഒഴിവാക്കുക

മിക്ക വൻകുടൽ അർബുദരോഗികളും രോഗനിർണ്ണയത്തിന് മുമ്പുള്ള ലക്ഷണങ്ങൾ ഒന്നുമില്ലാതെ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുന്നു. നിങ്ങൾ 50 വയസ്സിന് മുകളിലോ അല്ലെങ്കിൽ കുടുംബപരമായി വൻകുടൽ അർബുദമുള്ളവരോ അണെങ്കിൽ കാൻസർ ലക്ഷണങ്ങൾ കാണുവാൻ കാത്തിരിക്കാതെ സ്ക്രീനിംഗ് ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

നിലവിൽ രാജ്യത്ത് 10 ൽ 6 രോഗികൾക്കും രോഗം കണ്ടുപിടിക്കുന്നത് അവസാന ഘട്ടത്തിലാണ്

വൻകുടൽ അർബുദം സ്ത്രീകളിലും പുരുഷന്മാരിലും തുല്യമായി ബാധിക്കുന്നു



Center of Excellence in Gastroenterology and Minimal Access Surgery



State Highway 22, Near Viyyoor Bridge, Shornur Road, Thrissur, Kerala 680022,
PH: 0487 2334690
www.dayageneralhospital.com
info@dayageneralhospital.com

വൻകുടൽ അർബുദം
രോഗവും ലക്ഷണങ്ങളും



എന്താണ് വൻകുടൽ അർബുദം?

വൻകുടലുകളിൽ സാധാരണമായി കാണപ്പെടുന്ന അർബുദമാണ് വൻകുടൽ അർബുദം. ഈ അസുഖമുള്ളവരും, അസുഖത്തെ തടയാൻ ശ്രമിക്കുന്നവരും, രോഗത്തെ കുറിച്ച് മനസിലാക്കേണ്ടത് വളരെ അത്യാവശ്യമാണ്



വൻകുടൽ അർബുദം കൂടുതലും അൻപത് വയസ്സിനുമുകളിൽ പ്രായമായവരിലാണ് വരാറുള്ളത്. എന്നാൽ ചില കേസുകളിൽ ചെറുപ്പക്കാരിലും കാണപ്പെടുന്നു. ഇവരിൽ രോഗനിർണ്ണയം നടത്തുന്നത് അഡ്വാൻസ്ഡ് ഘട്ടത്തിലാണ്

വൻകുടൽ അർബുദം Vs മലാശയ അർബുദം

വൻകുടൽ അർബുദം തുടങ്ങുന്നത് വൻകുടലിലാണ് (കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണത്തിൽ നിന്ന് പോഷകങ്ങളും, വെള്ളവും വേർതിരിച്ചെടുത്തു ബാക്കി വരുന്ന അവശിഷ്ടങ്ങൾ മലാശയത്തിലേക്ക് തള്ളിവിടുകയും ചെയ്യുന്ന ശരീര ഭാഗം).

മലാശയ അർബുദം ദഹനേന്ദ്രിയത്തിന്റെ അവസാന ഭാഗമായ മലാശയത്തിൽ തന്നെയാണ് കാണപ്പെടുന്നത്

നിങ്ങളുടെ സംശയങ്ങൾക്കുള്ള ഉത്തരങ്ങൾ

എങ്ങനെയാണ് വൻകുടൽ അർബുദം തുടങ്ങുന്നത് ?

മിക്ക തുടക്കവും കുരുപ്പുകളിൽ (Polyps) നിന്നോ/കുടൽ പാളിയിലുള്ള വളർച്ചകളിൽ നിന്നോ ആണ്. കുരുപ്പുകൾ (Polyps) സാധാരണയായി രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കാണിക്കാറില്ല പക്ഷെ കുറച്ചു കാലത്തിനുള്ളിൽ തന്നെ പല കുരുപ്പുകളും (Polyps) അർബുദമായി മാറുകയും ചെയ്യുന്നു. കുരുപ്പുകൾ കണ്ടുപിടിക്കുവാനായി മികച്ച മാർഗ്ഗം കോളനോസ്കോപ്പി ചെയ്യുന്നതാണ്. മറ്റു സ്കാനിംഗിലോ, പരിശോധനയിലോ കുരുപ്പുകൾ കണ്ടുപിടിക്കാനാവില്ല കോളനോസ്കോപ്പി സമയത്ത് ഡോക്ടർ കുരുപ്പുകൾ കാണുകയാണെങ്കിൽ അത് നീക്കംചെയ്യാനും പരിശോധനയ്ക്കായി ലാബിലേക്ക് അയക്കാനും സാധിക്കും. (Biopsy)

പാരമ്പര്യമായി വൻകുടൽ അർബുദം ഉള്ള ആളുകൾക്ക് കുരുപ്പുകൾ ഇല്ലാതെയും അർബുദം വരുവാൻ സാധ്യതയുള്ളതിനാൽ തന്റെ കുടുംബത്തിന്റെ ആരോഗ്യവും കാൻസർ ചരിത്രവും മനസിലാക്കിയിരിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്.

ആർക്കൊക്കെയാണ് വൻകുടൽ അർബുദം കാണപ്പെടുന്നത്

വൻകുടൽ അർബുദം സ്ത്രീയിലും പുരുഷനിലും, ഒരുപോലെ ബാധിക്കുന്നു.

താഴെ പറയുന്ന ആളുകളിൽ ഈ രോഗം കൂടുതലായി കാണപ്പെടുന്നു..

- 50 മീതെ പ്രായമായവരിൽ
- പാരമ്പര്യമായി വൻകുടൽ അർബുദം ഉള്ള ആളുകളിൽ.
- അമിതവണ്ണം
- പുകവലി
- ഉയർന്ന കൊഴുപ്പുള്ള ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നവർ
- മദ്യപാനം

നിലവിൽ അമ്പതിനുമുകളിൽ പ്രായം വരുന്ന രോഗികളിൽ പത്തിൽ ഒരാൾക്ക് വൻകുടൽ അർബുദമാണെന്ന് സ്ഥിരീകരിച്ചിരിക്കുന്നു

എങ്ങനെയാണ് വൻകുടൽ അർബുദം തുടങ്ങുന്നത് ?

ശരാശരി ആരോഗ്യവാനായ ഒരാൾക്കും, പാരമ്പര്യമായി വൻകുടൽ അർബുദം ഇല്ലാത്തവരും അമ്പത് വയസ്സിൽ

സ്ക്രീനിംഗ് തുടങ്ങിയാൽ മതിയാകും. പാരമ്പര്യമായി വൻകുടൽ അർബുദം ഉള്ള ഒരാൾ രോഗ നിർണ്ണയം നടത്തുന്നതിന് മുൻപോ കുരുപ്പ് കാണപ്പെടുന്നതിന് മുമ്പോ സ്ക്രീനിംഗ് ആരംഭിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്.

കൂടുതൽ അപകട സാധ്യതയുള്ളവർ 5 മുതൽ 10 വർഷം മുൻപുതന്നെ സ്ക്രീനിംഗ് തുടങ്ങേണ്ടതാണ്

ഓരോ രോഗിയും വ്യത്യസ്തമാണ്. വൻകുടൽ അർബുദം സ്ക്രീനിംഗ് നിങ്ങൾക്ക് എപ്പോൾ തുടങ്ങണം എന്ന് തീരുമാനിക്കാൻ നിങ്ങളുടെ പാരമ്പര്യരോഗചരിത്രത്തെ കുറിച്ച് ഡോക്ടർമാരോട് സംസാരിക്കുക.

വൻകുടൽ അർബുദം ആദ്യ ഘട്ടത്തിൽ തന്നെ സ്ഥിരീകരിക്കപ്പെടുന്ന രോഗികളിൽ അസുഖം പൂർണ്ണമായും മാറ്റുവാൻ സാധിക്കും

ലക്ഷണങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ്

പല സാധാരണ ദഹനേന്ദ്രിയ രോഗങ്ങൾക്കും സമാനമായ ലക്ഷണങ്ങൾ ആണ് ഉള്ളത്. എന്നുകരുതി എല്ലാം അത്യാസന അവസ്ഥയിലാണെന്നില്ല.

താഴെ കാണുന്ന രോഗലക്ഷണം ഉള്ളവർ പരിശോധന ഉറപ്പായും ചെയ്യുക.

- 3 ദിവസത്തിൽ കൂടുതലുള്ള വയറിളക്കവും, 2 ആഴ്ചയിൽ കൂടുതൽ ഉള്ള മലബന്ധവും.
- മലത്തിന്റെ വർണ്ണത്തിലോ, രൂപത്തിലോ വരുന്ന മാറ്റം.
- മലാശയ രക്തസ്രാവം.
- മലത്തിലുള്ള രക്തം.
- വയറ്റിലെ അസ്വസ്ഥത, അടിവയർ വേദന, നട്ടെല്ല് വേദന.
- അപ്രസക്തമായ ക്ഷീണം, ബലഹീനതയോ ഭാരം കുറയുകയോ ചെയ്യുക.